

24 МАРТА — ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЁЗОМ



Туберкулез – одна из десяти самых распространенных причин смерти в мире. По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно в мире туберкулезом заболевают 10 млн. человек, из них 3 млн. умирают.

Наша жизнь полна непредсказуемых моментов. Сегодня абсолютно здоровый человек уже завтра может лечь в постель с тяжёлой болезнью. Безответственное отношение к себе – причина многих недугов, в том числе и самых опасных.

Туберкулез – инфекционное заболевание верхних дыхательных путей, которое вызывается палочкой Коха (бактерия, открытая немецким биологом). Микроб очень устойчив во внешней среде. Он неделями, а иногда и месяцами, сохраняется на предметах быта, книгах, в воде, денежных купюрах. Однако при воздействии прямых солнечных лучей умирает меньше чем за час.

Заболевание туберкулез может иметь разные формы – лёгочную и внелёгочную. Наиболее распространен туберкулез легочной формы. В группе риска – люди, имеющие слабый иммунитет (перенесшие ранее заболевания и операции, после стресса и т. д.), нерационально питающиеся, злоупотребляющие алкоголем.

Каждый взрослый человек должен знать, что такое туберкулез лёгких, как передаётся заболевание и в каких формах может развиваться.

При закрытой форме инфекция не выходит за пределы организма. Человек в таком случае не заразен. Он является только носителем. Открытая форма – более опасна. Происходит распад лёгочной ткани, в результате чего инфекция выделяется вместе с мокротой. Закрытая форма туберкулеза – это первичная стадия заболевания. Открытая – вторичная.

Первичные стадии болезни зачастую не имеют симптомов и могут быть обнаружены только во время флюорографии. Именно поэтому её необходимо проходить как минимум раз в год. Вторичные стадии туберкулеза характеризуются появлением таких симптомов: длительный кашель (покашливание), который не проходит, отхождение мокроты и боли в груди, при тяжёлых формах – кровохаркание. Повышенная ночная потливость, иногда сопровождающаяся повышением температуры. Снижение веса и аппетита. Появление этих признаков указывает на распространение заболевания.

Закрытая форма не передаётся. Человек является только носителем и может быть заразен для окружающих при переходе в открытую. Закрытую форму можно заподозрить по следующим симптомам: слабость и усталость (постоянная). При глубоком дыхании в груди возникают болевые ощущения.

Открытая форма туберкулеза передается воздушно-капельным путём при кашле, чихании, разговорах. При этом больной выделяет огромное количество бактерий в воздух, и здоровый человек с ослабленным иммунитетом может заразиться. Симптомы туберкулёза часто напоминают обычную простуду. Самолечение может дать незначительный временный результат, и человек, имеющий открытую форму, продолжает заражать окружающих. Нередко о своём заболевании он даже не догадывается. Зная, как передаётся болезнь, любой может оградить себя от этого заболевания.

С целью профилактики раз в год нужно делать флюорографию лёгких. Наилучшая профилактика недуга – прививка БЦЖ, которую делают младенцам ещё в роддоме. Так, последующие реакции Манту (туберкулиновые пробы) помогают обнаружить заболевание ещё на ранней стадии и немедленно начать лечение.

В зависимости от того, какая форма недуга была обнаружена, лечение может быть разным. Лечение длится не менее шести месяцев, а лечение туберкулеза с множественной и широкой лекарственной устойчивостью занимает от 20 до 24 месяцев.

Основной вид терапии – антибиотики в сочетании с санитарно-диетическим соблюдением режима. Избавиться от туберкулёза в домашних условиях невозможно. Поэтому лечение проводится только в тубдиспансере под присмотром опытных специалистов.

Для быстрого выздоровления пациентам следует соблюдать правильный образ жизни, отказаться от алкоголя и наркотических веществ. Курильщики, алкогольно-зависимые люди и наркоманы входят в группу риска. Хорошее воздействие оказывают пешие прогулки и солнечные ванны. Особенно эффективны они при внелёгочных формах болезни (туберкулёзе кожи, костей, суставов).

Ситуация с туберкулезом находится на контроле правительства Республики Беларусь и Министерства здравоохранения. Разработана и утверждена Советом Министров Республики Беларусь новая Государственная программа «Туберкулез» на 2016-2020гг., в которой в первую очередь предусматривается решение проблем, связанных с предупреждением возникновения, распространения резистентных форм туберкулеза. Кроме того, реализуется пилотный проект Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) — дистанционное видеоконтролируемое лечение.

С целью профилактики раз в год необходимо делать флюорографию легких. Поскольку этот метод выявления заболевания является самым ранним, доступным и безопасным.

Берегите себя и будете здоровы!

УЗ «Бобруйская городская поликлиника №1»

Врач-рентгенолог

Клименок Евгений Федорович