

15 декабря – День профилактики травматизма



Актуальность проблемы травматизма определяется как аспектами оказания экстренной и специализированной медицинской помощи, так и его последствиями (инвалидностью и смертностью), имеющими социальное и экономическое значение. Ежегодно в Республике Беларусь травмы получают более 750 тысяч человек, из них около 150 тысяч (20%) – это дети в возрасте до 18 лет.

По данным ВОЗ травмы и другие несчастные случаи составляют около 12% от общего числа заболеваний. Ежегодно в мире от различных травм погибает более 5 млн. человек – это почти 9 % от общего числа смертей и основной причиной в возрасте 1-40 лет.

Одной из ведущих причин смерти от травм являются дорожно-транспортные происшествия (ДТП), на которые, по данным ВОЗ, приходится около 25% всех случаев смерти от внешних причин. По разным оценкам ежегодно в мире в дорожных авариях гибнет около 1,2 млн. человека, а от 20 до 50 млн. получают травмы и становятся инвалидами. Более половины погибших в автокатастрофах это люди в возрасте 15-44 лет. Среди детей в возрасте 5-14 лет и молодежи 15-29 лет дорожно-транспортный травматизм – вторая по значимости причина смерти во всем мире.

По данным информации, содержащейся в национальных исследованиях, в большинстве стран мира соотношение между случаями смерти в результате ДТП, травмами, требующими госпитализации и легкими травмами выглядит, примерно, как 1:15:70. На структуру повреждений существенное влияние оказывает вид травматизма. При дорожно-транспортных происшествиях процент множественных и сочетанных повреждений достигает 10%.

Таким образом, дорожно-транспортный травматизм может стать третьим ведущим компонентом «глобального бремени болезней», уступая лишь ишемической болезни сердца и депрессивным состояниям. Экономические издержки, обусловленные дорожными происшествиями и травматизмом оцениваются в 1% валового национального продукта в странах с низким доходом, в 1,5 % в странах со средним доходом и в 2% в странах с высоким доходом.

В течение двух последних десятилетий динамика травматизма в Беларуси характеризовалась практически непрерывным ростом. С 2010 года регистрируется снижение смертности от большинства внешних причин. Более благоприятная ситуация складывается в отношении дорожно-транспортного травматизма. Снижение числа раненых и погибших в ДТП стало возможным в результате активации межведомственного взаимодействия: целенаправленной работы ГАИ и медицинских работников. Медицинская помощь пострадавшим в ДТП обеспечивается территориальными организациями здравоохранения,

оказывающими первичную и специализированную медицинскую помощь. Для оперативного оказания скорой медицинской помощи определенные участки дорог закреплены за организациями, оказывающими скорую (неотложную помощь) медицинскую помощь.

Известно, что основные недостатки в организации медицинской помощи на догоспитальном этапе является, прежде всего, низкая подготовка лиц первого контакта (спасатели, сотрудники органов внутренних дел) по оказанию первой помощи и транспортировке пострадавшим. Так своевременная остановка наружного кровотечения, прибывшими работниками милиции и находящимися рядом с водителями и другими лицами может спасти до 30% пострадавших.

Травматизм и насилие являются одной из главных причин гибели 5-14 летних детей во всем мире. Ежегодно по этой причине погибает примерно 950 тысяч детей и подростков. Неумышленные травмы составляют почти 90% этих случаев. Одни только дорожно-транспортные травмы являются главной причиной смертности среди 15-19-летних и второй по значимости причиной гибели 5-14 летних детей. Десятки миллионов детей нуждаются в больничном уходе из-за полученных несмертельных травм. Многие из них остаются с какой-либо из форм инвалидности, часто с последствиями на всю жизнь.

Причиной травм в детском возрасте является безнадзорность детей во всех возрастных группах в социальном аспекте. В возрасте до 4 лет дети получают травмы, познавая окружающий мир. В возрасте от 5 до 10 лет травмы получают вследствие шалости, неосторожности. В возрасте от 10 до 14 лет вследствие борьбы за лидерство.

Среди причин, способствовавших получению травмы, можно выделить следующие: гололедица, листопад, повреждения тротуаров и мостовых, проведение ремонтных работ на улице и дворах без достаточных ограждений, захламленность двора, плохая уборка улиц, недостаточная освещенность дворов и улиц и др.

Уровень смертности детей от травм и других несчастных случаев в Беларуси, как и в других странах СНГ, пока еще значительно превышает соответствующие показатели в развитых странах. В Республике Беларусь отмечаются очень высокие уровни смертности по многим причинам, в том числе смертность от отравлений находится на 2-ом месте.

Детский и подростковый травматизм непосредственно связан с окружающей средой, условиями жизни и обитания детей, а также напрямую зависит от мер, принимаемых обществом и государством.

Заведующий травматологическим отделением

Шаров Б.Е.