

4 ПРОСТЫХ ТЕСТА НА ДЕМЕНЦИЮ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. ПРОВЕРЬ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ.



Мы уверены, что не все ещё знают о деменции.

А болезнь "шагает" по миру семимильными шагами. 100% что и среди вашего окружения найдется человек у которого есть близкий, родственник, знакомый, сосед с болезнью Альцгеймера или другой деменцией. Увы, но это реальность сегодняшнего дня. Знать об этой болезни должен каждый. Предупрежден - значит вооружён. Деменций много. Обо всех не напишешь. Да, и не надо это. Хотя бы по минимуму. Чтобы была возможность заметить её.

Атрофическая деменция: Болезнь Альцгеймера

Самый распространенный вид старческого слабоумия. Как правило, проявляется в пожилом возрасте – после 65 лет.

Болезнь Пика

Представляет собой дегенеративное заболевание, в процессе которого происходит атрофия коры головного мозга – ее истончение. Это ведёт к уменьшению объема мозга. Патология поражает в основном людей после 50 лет. Достаточно редкая. В половине случаев, по мнению учёных, причина ее возникновения - генетическая предрасположенность.

Сосудистая деменции.

Этот вид старческого слабоумия вызывается, как правило, инсультом или нарушениями кровоснабжения мелких сосудов головного мозга. Очень коварная. Именно этот тип мы чаще всего списываем на "просто старость". Деменция по этому типу имеет свою специфику. Она развивается медленно. Иногда состояние стабилизируется, но не восстанавливается полностью.

Деменция смешанного типа

В таком состоянии психическое слабоумие зависит не от одного фактора (диагноза), а нескольких. Обычно, в этом случае, речь идёт об органических поражениях головного мозга (атрофии), свойственных характерным признакам болезни Альцгеймера, и сосудистых патологий. Вместе эти болезни ещё больше в негативном контексте влияют на память и адекватность больного. Всё происходит постепенно. И, правда, не обращаешь на это внимание. "Подумаешь, ну, забыл где оставил очки, ключи от квартиры. С кем не бывает?" Потом не вспомнил дату без помощи календаря. "Ну, а что... Чай, не "шешнацать", можно и подзабыть уже".

Нарушается именно краткосрочная память, а вот, долговременная, на начальной стадии болезни, сохраняется. События которые произошли несколько десятилетий назад больные помнят до мелочей.

Поэтому нам все незначительные "провалы" в памяти кажутся обычным делом. Мы это, с лёгкостью, списываем на возраст и сидим сложа руки дальше.

А болезнь не дремлет. Симптомы постепенно усугубляются. Человек начинает теряться в знакомых местах. Начинает путать сначала имена родных, а потом перестаёт и узнавать их. Забывает как пользоваться обычными бытовыми предметами. И это уже страшно.

В итоге, человек полностью утрачивает способность к самостоятельной жизнедеятельности.

Болезнь Альцгеймера неизлечима. Впрочем, и все остальные деменции тоже.

Возможна только корректировка поведения медикаментами. И всё.

Единственный разумный способ уберечься от последствий болезни это диагностика и лечение заболевания на самых ранних стадиях.

Не у каждого из нас есть возможность добраться до врача-специалиста. В каких-то местах попросту и нет таких специалистов.

Но, как говорится, где наша не пропадала. Мы и сами вполне можем устроить диагностику этих болезней. У себя на дому. Для начала. А, там уж, можно и к врачу.

Врачи применяют для ранней диагностики болезни Альцгеймера и других деменций специальные тесты.

Эти тесты разработаны специалистами в области гериатрии (Гериатрия это раздел геронтологии, занимающийся изучением, профилактикой и лечением болезней старческого возраста).

Если вы обратитесь к врачу по вопросу установления болезни Альцгеймера, он обязательно, в первую очередь, предложит пройти тесты.

А мы это сделаем прямо сейчас. Тем более, пожилые люди не очень то и хотят идти к врачу.

Так что, пожалуйста, тестируйтесь и будьте здоровы!

Зашифрованный текст

94НН03 С006ЩЗННЗ ПОК4ЗЫ8437, К4КНЗ
У9Н8Н7ЗЛЬНЫЗ 83ЩН МОЖЗ7 93Л47Ь
Н4Ш Р4ЗУМ! 8ПЗЧ47ЛЯЮЩНЗ 83ЩН!
СН4Ч4Л4 Э70 БЫЛО 7РУ9НО, НО СЗЙЧ4С
Н4 Э70Й С7Р0КЗ 84Ш Р4ЗУМ ЧН7437 Э70
4870М47НЧЗСКН, НЗ 349УМЫ84ЯСЬ 06 Э70М.
ГОР9НСЬ. ЛНШЬ ОПР393ЛЗННЫЗ ЛЮ9Н
МОГУ7 ПРОЧН747Ь Э70

Текст теста

Дайте прочитать испытуемому текст теста.

Текст сможет прочитать и понять только человек не имеющий проблем с беглым чтением, если человек видит на экране лишь бессмысленный набор букв и цифр, возможно у него есть предрасположенность к болезни Альцгеймера.

*Здесь и далее пишу "предрасположенность", потому как, для постановки окончательного диагноза необходимо сдать специальные анализы.

Тест на оптико-пространственную деятельность

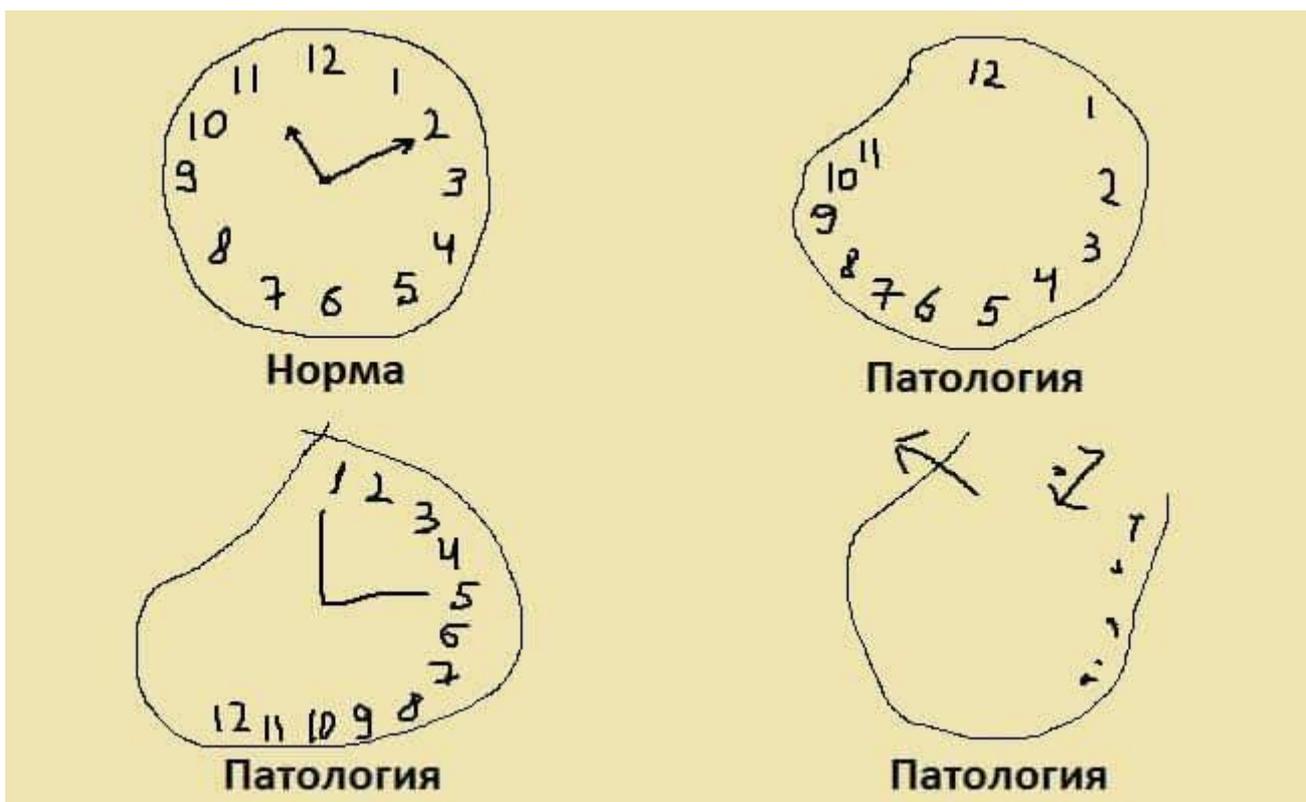
Для выполнения этого теста нарисуйте рисунок который видите на экране.

Предложите испытуемому начертить стрелки от цифры к букве в порядке возрастания (от цифры 1 к букве А, от цифры 2 к букве Б и так далее).

Если человек распределит стрелки в порядке 1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г, 5-Д и если при этом стрелки не пересеклись, то тест пройден. Если человек допустил ошибку и не заметил ее сам, возможно, у него есть предрасположенность к болезни Альцгеймера.

Рисование часов

Это тест имеет очень большую популярность в диагностике ранней стадии болезни Альцгеймера



Тест "Часы"

Попросите человека нарисовать циферблат. И указать на нём стрелками время 11:10.

Чтобы оценить рисунок, добавляйте по 1 баллу за каждую его часть:

- 1 балл за замкнутый круг
- 1 балл за изображение цифр в правильных местах на циферблате
- 1 балл за изображение всех 12 цифр на циферблате

- 1 балл за правильное размещение стрелки
*При суммировании результатов:
4 балла - деменция отсутствует
менее 4 баллов - подразумевается болезнь Альцгеймера или деменция
другого типа.
Чем больше ошибок, тем выше степень тяжести деменции.
Проверили? Хорошо.*

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!