

# ***ЭТО ОПАСНАЯ СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ***

***Сахарный диабет***- это заболевание, связанное с недостаточностью или отсутствием в организме гормона под названием инсулин. Инсулин необходим, для того чтобы клетки организма могли усваивать сахар из крови.

Повышенный сахар в крови воздействует на все системы организма, приводя к тяжелым последствиям, как диабетическая гангрена, поражение сетчатки глаза, слепота, хроническая почечная недостаточность, сердечные заболевания и поражение кровеносных сосудов. Диабет не затрагивает носоглотку, уши, легкие, желчный пузырь, слабо влияет на желудочно-кишечный тракт. Зато все остальные органы - сердце, сосуды, кровоснабжение мозга, нервная система, почки, глаза, зубы, полость рта, ступни, мочевого пузырь, печень, суставы - оказываются под ударом.

Существуют две основные формы сахарного диабета.

Диабет I типа им заболевают преимущественно дети и подростки до 20 лет. Все больные диабетом I- го типа нуждаются в инъекциях инсулина, собственный инсулин их организм просто не вырабатывает. Такой тип диабета составляет 10-15 % от всего количества больных.

***Факторы риска*** - генетическая предрасположенность и некоторые вирусные инфекции краснуха, вирусный гепатит, эпидемический паротит. «Подтолкнуть» сахарный диабет I типа могут интоксикации некоторыми химическими веществами и бактериальными токсинами.

Большая часть диабетиков, а это 80-90 % страдают диабетом II типа, который характеризуется недостаточной выработкой инсулина и нарушением его действия. Диабет этого типа может развиваться в любом возрасте, но чаще после 40 лет.

Большая часть больных сахарным диабетом - это не выявленные пациенты, которые порой по несколько лет ходят с уже начавшимся диабетом, но не обращаются к врачу, из-за элементарного незнания. Это так называемый скрытый, который без соответствующего лечения может перейти в явный.

***Основные симптомы сахарного диабета*** - это сухость во рту, жажда, сухость кожных покровов, зуд часто в области промежности, запах ацетона изо рта. Снижение веса, мышечные судороги, онемение ног. Возможны нарушения половой функции. Пациенты чувствуют слабость, повышенную утомляемость, сонливость, раздражительность, все ранки, порезы заживают очень медленно, часто инфицируются, повышенное мочеотделение.

## ***Откуда берется сахар***

Провокаторы диабета: наследственная предрасположенность, избыточный вес, атеросклероз сосудов поджелудочной железы. Если

функция поджелудочной железы нарушена, а человек пирует с большим количеством продуктов, содержащих сахар- это может привести к беде.

Сахарный диабет I-го типа часто возникает из-за нарушений в иммунной системе. В группе риска больные с заболеванием щитовидной железы.

### ***Как развивается болезнь***

В развитии сахарного диабета выделяют три стадии.

1. Предрасположенность к заболеванию, которая может реализоваться, а может так и остаться предрасположенностью и не напомнить о себе.

2. Открытый диабет. Он выявляется с помощью специального анализа, но симптомы заболевания еще отсутствуют.

3. Явный диабет. Имеются характерные симптомы болезни: жажда, сухость во рту, частое мочеиспускание, слабость и анализ крови на сахар показывает соответствующий результат.

### ***Диагностика***

Самый простой способ - сделать анализ крови в поликлинике. Однако повышенный сахар в крови еще не «подписывает приговор». Диагноз считается достоверным только тогда, если повышенный сахар «ловят» при неоднократных повторных исследованиях «натощак» и после еды.

**Заведующая эндокринологическим отделением Гладкевич Т.В.**