



*Малярия является одной из наиболее опасных и распространённых болезней в мире по оценкам ВОЗ. Передача возбудителей малярии осуществляется через укусы комаров.*

Малярия завозится в Европейские страны чаще всего из стран Африки. В последние годы регистрируется увеличение числа завозных случаев малярии из Индии, Таиланда, Мьянмы, Камбоджи, Вьетнама, Афганистана, Пакистана, Ирана, а также из стран ближнего зарубежья — Средней Азии, Закавказья.

Малярия вызывается проникновением в организм и размножением простейших рода *Plasmodium* — плазмодиев. Эти паразиты передаются людям в основном через укусы инфицированных малярийных комаров рода *Anopheles*.

Малярия проявляется, как острое лихорадочное заболевание. Первые симптомы — повышение температуры, головная боль, озноб и рвота — характерны для многих инфекций, среди которых не всегда сразу можно распознать малярию. От укуса комара до начала заболевания проходит скрытый период от 11 до 21 дня. Заболевание малярией характеризуется наличием приступов, протекающих с ознобом и повышением температуры до 40-41°C. Приступы малярии повторяются через день, или через два, начинаясь внезапно в дневное время. Приступ длится 6-8 часов, после чего температура резко падает. Падение температуры сопровождается обильным потом. Как правило, приступы сопровождаются головной и мышечной болями.

Прекращение приступов лихорадки не означает, что больной полностью выздоровел. Через некоторое время, один-два месяца, и даже 10-12 и больше, после первичного заболевания могут наступать повторные приступы малярии. Иммуитет после перенесенной малярии — нестойкий, поэтому возможны повторные заражения и заболевания.

Лицам, отправляющимся в поездки в тропические страны, необходимо принять меры безопасности. Помните, предупредить заболевание намного проще, чем лечиться от тяжелого недуга.