

КРАСНУХА



Краснуха – это острое вирусное инфекционное заболевание, которое относится к так называемым «детским болезням». Название болезни отражает характерный цвет сыпи, которой покрывается человек, страдающий краснухой. Краснуха у взрослых, в отличие от детей, встречается довольно редко, но, как и большая часть «детских» инфекций, протекает более тяжело и чаще становится причиной серьезных осложнений.

Источником заражения у взрослых, также как и у детей, считается инфицированный человек, особенно в последние двое суток инкубационного периода и еще на протяжении пяти дней после появления высыпаний.

Путь передачи болезни – воздушно-капельный. Краснуха относится к высококонтагиозным инфекциям, поэтому больного обязательно изолируют, ему рекомендуется соблюдение постельного режима. Если патология протекает без осложнений, необходимая терапия проводится на дому.

Симптомы краснухи у взрослых

Инкубационный период краснухи продолжается от 10 дней до трех недель. Заболевание может протекать бессимптомно, проявляя себя на пятые сутки – только после появления высыпаний. Спустя двое суток может наблюдаться лихорадка с подъемом температуры до субфебрильных значений. В некоторых случаях ухудшение самочувствия, головная боль, насморк, снижение аппетита могут наступить за два дня до начала высыпаний.

Наиболее характерный симптом краснухи у взрослых – сыпь – обычно более выражен, чем у детей, отдельные элементы сыпи могут сливаться между собой, образуя более крупные эритематозные пятна.

Мелкие розовые пятна сначала появляются за ушами и на носу, после чего они распространяются на руки и туловище, переходя со временем на нижние конечности. При сливании цвет пятен становится более темным, что продолжается 1,5 недели. В то же время у взрослых отмечается общее недомогание, повышается температура тела, пациентов беспокоит головная боль, боль в суставах и мышцах. В большинстве случаев болезнь сопровождается обильным насморком и першением в горле.

Еще большее беспокойство вызывают симптомы краснухи у беременных. Если инфекционный процесс начинается в первом триместре, то врач советует женщине сделать аборт, так как внутриутробное заражение плода часто становится причиной возникновения у него серьезных осложнений, которые не поддаются лечению. Среди последствий перенесенного ребенком в утробе

матери заболевания могут наблюдаться пороки развития головного мозга, порок сердца и нарушение формирования некоторых внутренних органов.

В том случае, если беременной аборт противопоказан, и при заражении краснухой на поздних сроках пациентке вводится иммуноглобулин, после чего ведется непрерывное наблюдение за состоянием матери и плода.

Массовая вакцинация повлияла на общее снижение заболеваемости, что помогло сократить количество случаев врожденной краснухи. В США прививки ставятся с середины прошлого века, что позволило практически полностью избавиться от случаев врожденной краснухи и существенно снизить уровень заболеваемости.

Самой эффективной признана схема вакцинации, при которой впервые препарат, содержащий инактивированные вирусы краснухи, кори и паротита, ставится в 12–16 месяцев жизни ребенка, затем в 6 лет.