

ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

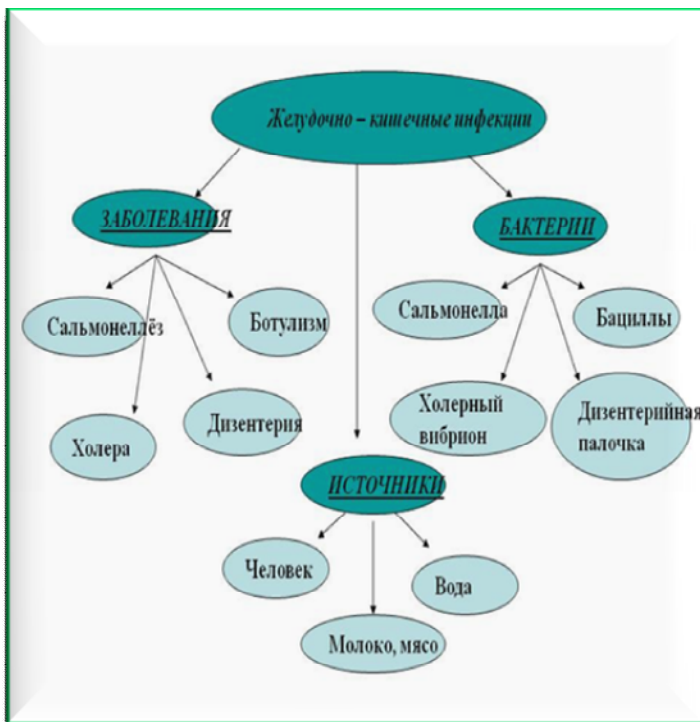
К **КИШЕЧНЫМ** инфекциям относятся: брюшной тиф, паратиф, дифтерия, холера, сальмонеллез, иерсиниоз, ботулизм, токсикоинфекции.

Возбудители



кишечных заболеваний, попадая с выделениями в воду, почву, молоко, молочные продукты, на овощи и фрукты, предметы домашнего обихода делают их опасными для людей.

Источником заболевания являются больной человек и бактерионосители.



Основные **признаки** заболевания: рвота, озноб, боли в животе, температура повышается до 38-40С, могут возникнуть судороги.

При появлении признаков кишечного расстройства необходимо срочно обратиться за медицинской помощью.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- соблюдать чистоту в комнатах и местах общего пользования;
- соблюдать личную гигиену, мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, после посещения туалета, после контакта с животными или землей;
- остерегайтесь от мух пищевые продукты;
- овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть в проточной воде и обдать кипятком;
- обработка игрушек мыльным раствором и обработка пола обязательно с моющим средством примерно один раз в 10-14 дней;
- обработка с мылом овощей и фруктов перед употреблением; ягоды (клубника малина и др.) предварительно заливаются чистой водой, затем ее сливают и промывают плоды проточной водой;
- термическая обработка пищи.



Соблюдая эти условия, Вы сможете избежать желудочно-кишечных инфекций.