

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ПОЛОВЫХ ИНФЕКЦИЙ?

Единственный способ не заболеть инфекциями передающимися половым путем – это предохранить себя от возможных заражений.



Наилучшая защита – это отказ от добрых и случайных сексуальных связей!

Но если Вы вступили в контакт, то без презерватива не обойтись... К тому же, качественный латексный помощник, если его правильно использовать при каждом половом контакте, предотвратит нежелательную беременность и не даст заразиться большинством инфекций, передаваемых половым путем, таких как ВИЧ-инфекция, сифилис, гонорея, трихомониаз и других.

Даже одного случайного контакта достаточно для того, чтобы заразиться инфекцией или сразу несколькими инфекциями. Только правильное использование качественного презерватива при каждом контакте гарантирует высокую защиту.

* Перед тем, как открыть индивидуальную упаковку презерватива, пощупай ее и почувствуй перекатывающийся воздушный пузырек. Если его нет, значит, упаковка повреждена, и презерватив использовать нельзя.

Полностью «готов к выполнению задания».

* Если эрекция неполная, презерватив может соскочить.

* Оставляй на конце презерватива пространство для спермы (удлиненный кончик на конце презерватива - спермоприемник - сделан не для красоты, а для того, что не дать латексному защитнику порваться в момент семяизвержения).

* Недостаток смазки часто приводит к разрыву презерватива. Если нужна дополнительная смазка, используй только гели на водной основе. Их можно купить в аптеках. Масло, вазелин и жирные кремы разрушают структуру латекса, презервативы от такой смазки рвутся...

* Извлекай половой член сразу после эякуляции, при этом придерживай презерватив у основания. Если ждать слишком долго, презерватив может соскочить.

* Никогда не храни презервативы в теплых местах. Например, возле батареи. От этого они портятся. Холода латекс тоже боится.

* Если презерватив порвался, главное - не терять спокойствия! Для подобных случаев существуют средства экстренной защиты (антисептики). Поэтому нужно как можно скорее после «аварии» добраться до ближайшей аптеки, купить эти самые антисептики и промыть интимные места. И сразу обратиться к врачу, он назначит необходимые анализы.



Известно более 30 инфекций передающихся половым путем:

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| ■ Гонорея | ■ Кандидозный вульвовагинит |
| ■ Сифилис | ■ Бактериальный вагиноз |
| ■ Хламидиоз | ■ Папилломавирусная инфекция |
| ■ Микоплазмоз | ■ ВИЧ-инфекция и др. |
| ■ Трихомониаз | |
| ■ Герпесвирусная инфекция | |

СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ, ЕСЛИ У ВАС:

- зуд
- жжение
- необычные выделения
- покраснения

Инфекции, передающиеся половым путем объединяет единый путь передачи. При незащищенном сексе со случайным партнером риск заражения может достигать 70-80%.

ВЗВЕШИВАЙТЕ КАЖДОЕ СВОЕ РЕШЕНИЕ!