

Интересные факты о сердце



-Мышца под названием «сердце» стала мировым символом любви. Греки полагали, что сердце —местилище духа, китайцы верили, что именно в сердце находится счастье, а египтяне считали, что там рождаются эмоции и интеллект.

-Американские ученые недавно установили, что общение с друзьями сохраняет сердце здоровым! Оказывается, люди, имеющие широкий круг общения реже страдают от болезней сердца. Общительные

люди меньше курят, у них ниже уровень сахара в крови и ниже артериальное давление, всё это положительно отражается на работе сердца.

-Масса сердца всего от 250 — 350 грамм. Кстати, размер сердца человека примерно равен величине его кулака.

-Польские медики установили, что кашель полезен для здоровья, так как он повышает давление в грудной клетке, способствует поступлению крови из сердца в мозг. То есть кашель действует как непрямой массаж сердца.

-Учёные выяснили, что сердце лошади является детектором человеческих эмоций. Оно отражает эмоции, которые испытывают люди, находящиеся рядом с лошадью. Ученые даже заявили, что когда-нибудь это свойство лошадей может быть использовано для измерения стресса в организме человека.

-Между прочим, секундную стрелку в часах изобрёл английский врач около 300 лет назад. Врач изобрёл её именно для того, чтобы приступить к исследованиям ритма сердца.

-Результаты исследований показали, что люди, которые регулярно спят после обеда, на 37% реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями, чем те, кто бодрствует в течение всего дня.

-Деревенский творог — признан одним из самых полезных продуктов для нашего сердца, потому что в нем мало жиров, но много кальция и белков.

-Вальс! Именно эта музыка по утверждению специалистов, больше всего напоминает ритм человеческого сердца.

-Сердце — самый мощный в мире мотор. В течение жизни человека сердце совершает от 2 до 3 миллиардов сокращений! Полученной при этом силы достаточно, чтобы поднять поезд на высочайшую гору Европы.

-Оказывается один из самых полезных праздников для сердца — это День святого Валентина! Дело в том, что именно в этот день влюблённые люди часто съедают шоколад и выпивают бокал вина. Именно это сочетание благоприятно сказывается на работе сердца и сосудов.

-В день всех влюблённых на сердце положительно влияет романтический антураж и занятия любовью. Кстати, занятия любовью трижды в неделю на 50% снижают риск развития инфаркта у мужчин.

-До недавних пор считалось, что первое изображение сердца было выполнено фламандским медиком в 16 веке. Однако недавно археологи нашли в Мексике глиняный сосуд в виде сердца, сделанный примерно на 2500 лет раньше.

-Смех от всего сердца греет не только душу! Исследования показали, что хохот помогает расслабить внутренние стенки сердечных сосудов, что, в свою очередь, улучшает работу сердца.

-Специалисты выяснили, что справедливость на работе очень важный фактор для сердечно-сосудистой системы человека! Директорам на заметку: сердца сотрудников чутко реагируют на следующие факторы: подвергаются ли сотрудники незаслуженной критике; получают они ли они четкую, достаточную информацию от начальства; готово ли начальство выслушать проблемы сотрудников и хвалят ли их за хорошую работу. Несправедливость на работе является мощным источником стресса и вредит сердцу.

-Человеческое и свиное сердце практически полностью идентичны.

-Сердце голубого кита бьется всего лишь 9 раз в минуту. Это одно из самых медленных сердец в мире.

-Сердце играет настолько важную роль в нашей жизни, что во всём мире решено было отмечать специальный «день Сердца», он отмечается 25 сентября. В этот день принято уделять особое внимание самому важному органу человека.

-Как считают специалисты, сердце обладает такой высокой надежностью и большим запасом прочности, которой вполне достаточно на жизнь в течении 150 лет.

-В спокойном состоянии сердце за сутки сокращается примерно 100 тысяч раз, при этом оно перекачивает около 10 тонн крови.

-Считается, что мужчина должен быть сдержанным, уметь стоять на своем и добиваться успеха в работе. А как эти установки отражаются на сердце? Выяснилось, что умение контролировать свои эмоции, достигать профессиональных успехов и быть готовым к конкуренции, сочетается с неумением расслабляться, нетерпеливостью и агрессивностью. Это отрицательно сказывается на работе сердца.

-Древние египтяне считали, что четвертый палец руки связан с сердцем специальным каналом. Именно из-за этого пошёл обычай носить обручальное кольцо на безымянном пальце.

-Результаты исследования проведенного в Великобритании, говорят о том, что чем ниже социальный статус человека, тем чаще бьется его сердце.

-Наше сердце полно загадок! В истории современной медицины известен случай, когда сердце человека остановилось и снова начало биться через 4 дня.

-Если человека легонько взять за кисть руки, то у него замедлится ритм сердца и понизится кровяное давление.

-Результаты последних исследований подтвердили, что занятия любовью не только способствуют похуданию, но и значительно снижают риск возникновения сердечных заболеваний.

-В России есть даже памятник сердцу! Это огромное сердце из красного гранита весом четыре тонны. Вот такой символ жизни украшает двор Института Сердца в городе Пермь.

- Ежедневная быстрая ходьба в течение 30 минут позволяет существенно снизить сердечно-сосудистый риск.

-Одна известная пословица гласит: «Когда бог хочет разбить человеку сердце, он дает ему побольше ума.

Поделилась инструктор-валеолог УЗ «БГП№1» Подорожная Т.П.

facte.ru (Dr. Vasserman Человек Опубликовано 06.06.2011)