

АУТИЗМ У ДЕТЕЙ.

2 апреля «Всемирный день распространения информации об аутизме»

«Ребенком дождя» называют ребенка, который болен аутизмом. Многие родители полагают, что их ребенок не начал разговаривать в три года и не идет на контакт со взрослыми людьми и сверстниками только потому, что он индивидуальность. Поэтому, услышав от врачей диагноз «аутизм», они долго не могут в это поверить, а ребенок-аутист испытывает дискомфорт, живя в мире нормальных людей.

Понимая чрезвычайную важность проблемы, 62 сессия Генеральной Ассамблеи ООН в 2008 году постановила объявить 2 апреля каждого года **"Всемирным днем распространения информации об аутизме"**. Ученые озабочены тем, что истинные причины расстройства до сих пор не ясны, реабилитационный процесс требует значительных усилий, а главное - численность детей с аутизмом за последние годы увеличивается в разы. Большинство ученых считает, что аутизм детский – наследственное заболевание. Однако дети-аутисты рождаются в абсолютно благополучных семьях. Не исключают, что причиной данного заболевания является вирусная инфекция (краснуха, корь, ветрянка) матери во время беременности. Она способствует органическим изменениям строения головного мозга ребенка, что в дальнейшем приводит к детскому аутизму.

Ежегодно в этот день миллионы специалистов и родители детей получают возможность рассказать об аутизме.

Аутизм у детей является загадочным заболеванием, при котором у каждого пациента имеются свои симптомы. Однако, каждому больному аутизмом присущи общие черты, которые и дают основания полагать о наличии этого заболевания. Признаки и симптомы детского аутизма зависят от возраста. У некоторых детей симптомы аутизма можно обнаружить уже в младенчестве.

Чаще всего аутизм проявляется к трем годам. Дети не желают общаться и дружить с сверстниками, предпочитают уединение, играют сами с собой, не откликается на свое имя, не смотрят в глаза собеседнику, концентрируют свое внимание на чем-то одном, повторяют одни и те же действия. Не делятся с близкими своими проблемами, так как не видят в этом необходимости. Никогда не подражают ни мимике, ни жестам других людей или повторяют эти действия неосознанно, никак не связывая их с ситуацией. Ребенок-аутист проявляет истерики при изменении окружающей обстановки.

Признаки аутизма могут изменяться в зависимости от уровня развития ребенка и его возраста. У детей старше двух лет остаются все те же симптомы, которые характерны для раннего аутизма, а также к ним присоединяются и другие: ребенок не желает принимать участие в беседах; никогда не начинает разговор и вообще не стремится к общению; его интересует только один вид деятельности (музыка, рисование, математика); может повторять одно и то же слово либо звук постоянно. Отсутствует мимика и жесты, может отсутствовать и речь.

В подростковом возрасте дети, страдающие синдромом аутизма, обычно приобретают простые навыки общения с людьми, однако все равно предпочитают одиночество. Период полового созревания у детей с аутизмом протекает намного сложнее, чем у обычных детей. Они становятся агрессивными, могут находиться в депрессии.

Лечение аутизма у детей – это долгий, трудный, сложный процесс, истощающий и психологически, и физически. Родители таких детей должны подготовиться к

тому, что борьба с болезнью будет долгой и необязательно успешной. Лекарственные препараты при лечении детского аутизма бесполезны. Социальная адаптация и психиатрия – главные способы лечения аутизма. Лечение ребенка должно происходить не только в лечебном учреждении, но и дома, в детском саду, на улице. Родителям придется не только водить ребенка к психологу, но и самим посещать его, так как заниматься с ребенком-аутистом – задача не из легких и сильно сказывается на психике самих родителей. В лечении ребенка-аутиста главным является повторение. Каждый день нужно повторять одни и те же навыки, чтобы ребенок смог научиться их делать. Даже после того, как ребенок запомнит что-то, нужно будет периодически к этому возвращаться. У ребенка должен быть точный распорядок дня. Нужно научиться владеть вниманием ребенка, для чего требуется по несколько раз обращаться к нему по имени и никогда не повышать на него голос. Нельзя изменять обстановку, к которой привык ребенок.

Прогноз заболевания в каждом отдельном случае различный. Нельзя надеяться на то, что через неделю или максимум месяц ребенок станет нормальным. Лечение детей, страдающих аутизмом, продолжается всю жизнь. Многие дети с синдромом аутизма идут на контакт уже через два-три месяца. Однако у некоторых положительной динамики может не наблюдаться годами.

Несмотря на то, что дети с аутизмом по-другому воспринимают мир, им очень важно находиться рядом со своими сверстниками и общаться с ними. Мало того, ученые выявили, что и «нормальным» детям не менее важно общаться с детьми «особенными». Это учит их сочувствовать и смотреть на ситуацию с разных точек зрения. При аутизме же человек выглядит совершенно обычно, но его мозг работает не так, как у остальных. Ему гораздо сложнее коммуницировать с окружающим миром – говорить, понимать услышанное от других людей, общаться и заводить друзей.

Некоторые дети с аутизмом не говорят, или говорят совсем мало, но это не значит, что они ничего не понимают. На самом деле они все воспринимают, но не могут отреагировать на это словами. У детей с аутизмом, которым сложно разговаривать, могут быть свои способы общения. Аутисты используют специальные жесты, подобно глухонемым и слабослышащим, а также люди с аутизмом могут общаться специальными карточками с картинками или напечатанными словами. Если человек общается не так, как вы привыкли, можно проявить терпение и понять что ему нужно. Ну и главное что нужно помнить – все люди разные и у каждого бывают свои «странности», все зависит лишь от того, что мы называем нормой. И если мы научимся принимать тех, кто отличается от нас, наша жизнь станет ярче и богаче.

В Бобруйске с 2013 года при ТЦСОН Первомайского района работает Клуб «Дети. Аутизм. Родители» для членов семей, воспитывающих детей с нарушением аутистического спектра. Можно обращаться с возникающими вопросами по теме аутизма, а также с предложениями помощи семьям, воспитывающим детей с аутизмом.

Подробнее о клубе можно узнать, позвонив по номеру: +375 29 970 88 46 (руководитель клуба «Дети. Аутизм. Родители» при ТЦСОН Первомайского района Осипович Галина Владимировна).