

## **Что мы можем сделать для человека с бронхиальной астмой?**

1 мая 2024 года в Республике Беларусь проводился «Астма-день». Основными задачами проведения таких дней является улучшение осведомленности населения об этом заболевании, привлечение внимания общества к проблемам связанным с астмой.

Астма является одним из наиболее распространенных заболеваний, которым страдают как взрослые, так и дети. Самыми частыми проявлениями являются кашель, особенно по ночам; свистящие хрипы при выдохе, а иногда и при вдохе; одышка при физической нагрузке, но может быть и в покое; чувство сдавленности в груди, затрудняющее глубокое дыхание. Эти симптомы не постоянные, они появляются, а затем исчезают, могут варьировать от легких до, очень тяжелых. Симптомы могут провоцироваться аллергенами (пыль, пыльца растений, шерсть животных и др.), вдыханием резко пахнущих веществ, на холоде, при физической нагрузке, во время простуды.

Как и большинство заболеваний, астма является многофакторным заболеванием, поэтому установить единственную причину заболевания сложно. Генетическая предрасположенность в некоторых семьях прослеживается, но не является обязательной. Астма чаще развивается у людей страдающих другими аллергическими заболеваниями, таким как аллергический ринит, поллиноз. Также отмечается большая частота заболеваний у городского населения по сравнению с сельскими жителями.

В настоящее время бронхиальную астму еще не научились излечивать окончательно. Однако разработаны методы лечения, которые помогают «контролировать» астму. Это значит подбирается такое лечение, которое позволяет пациенту жить так, как если бы он был здоров. Поскольку астма является хроническим заболеванием, оно требует длительного и серьезного лечения. После установления диагноза составляется индивидуальный план лечения для каждого пациента. В план лечения астмы входят: выявление и снижение воздействия провоцирующих факторов, в том числе аллергенов; противовоспалительное лечение или базисная терапия; лечение обострений.

У нас в Республике Беларусь лечение астмы проводится за счет средств государства. Клинические протоколы лечения соответствуют рекомендациям согласительных международных документов по лечению и наблюдения пациентов с астмой. Это позволило добиться определенных успехов. В настоящее время отмечается улучшение диагностики астмы на ранних этапах развития заболевания; увеличилась доля пациентов постоянно принимающих противовоспалительную ингаляционную терапию, что не допускает развития тяжелых обострений астмы; практически нет пациентов, которым необходимо постоянное применение системных гормональных препаратов, соответственно, меньше риск развития побочных эффектов от этих препаратов; в целом, значительно уменьшилась доля пациентов, у которых астму можно расценить, как тяжелую.

Работа медицинских работников продолжается: широко используются диагностические методы при подозрении астмы у пациента, совершенствуются нормативные документы по наблюдению и лечению пациентов с астмой, сохраняются доступность и качество при получении лечения и др.

Успех в лечении бронхиальной астмы зависит в равной мере от врача и от пациента. Поэтому очень важно формирование партнерских, доверительных отношений между лечащим врачом и пациентом. Чем больше пациент и его близкие знают о заболевании, если человек понимает, какое лекарство для чего служит, чем лучше он умеет пользоваться ингаляторами, тем выше успех лечения.

Астма должна быть под контролем!

Врач-аллерголог-иммунолог  
УЗ «Бобруйская городская поликлиника №1»  
Бежиташвили Наталья Васильевна