

Псориатический артрит –

воспалительное заболевание суставов у больных псориазом.



это воспаление, возникшее в суставах на фоне имеющейся у человека болезни под названием псориаз. *Псориазом* в равной степени страдают как представители мужского, так и женского пола. Если в прошлом псориатический артрит врачи считали разновидностью ревматоидного артрита, то на данный момент времени он выделен в отдельное заболевание.

Псориатический артрит не всегда развивается на фоне соответствующей болезни, а лишь в 30%

случаев. Чаще всего от этой формы воспаления суставов страдают люди, находящиеся в возрасте от 30 до 50 лет.

Существует несколько разновидностей болезни:

- Артрит псориатический ассиметричный. В патологический процесс вовлекается несколько суставов, чаще всего до трех. При этом может быть поражен как большой, так и маленький костный элемент. Аналогичный парный сустав не страдает.
- Симметричный артрит поражает парные суставы, активно прогрессирует и часто приводит к нетрудоспособности человека. По своему течению напоминает *ревматоидный артрит*.
- Артрит псориатический, поражающий межфаланговые дистальные сочленения. В первую очередь страдают мелкие суставы пальцев, расположенные недалеко от ногтей. Это касается как верхних, так и нижних конечностей. Нередко его на начальных этапах путают с остеоартритом.
- Спондилез, когда поражен болезнью в большей степени позвоночник в одном или нескольких его отделах.
- Самая тяжелая форма болезни – деформирующий артрит. Суставы разрушаются, а человек становится инвалидом из-за невозможности выполнять простейшие действия.

Самый яркий признак псориатического артрита – это боль.

Возникать она может в различных суставах, однако существуют определенные симптомы, дающие возможность заподозрить именно эту болезнь:

- Сустав припухает, эта отечность выходит за его область и несколько распространяется на рядом расположенные ткани.
- Если подвергать сустав пальпации, человек будет испытывать боль.
- Место, пораженное болезнью, имеет синюшную окраску. Иногда она может быть багровой.

- Пораженные дистальные межфаланговые суставы при сочетании всех вышеперечисленных признаков несколько напоминают по форме и окрасу редис.
- Часто бывают поражены ногтевые пластины, что позволяет поставить более точный диагноз, так как наталкивает на мысль о псориазе.
- Пальцы утолщаются, иногда это происходит симметрично и на верхних, и на нижних конечностях.
- Пальцы могут укорачиваться в размере.
- Так как нарушается плотность и эластичность связок, могут образовываться вывих разной направленности.
- Если поражаются межпозвоночные суставы, что происходит в 40% случаев, то формируются оссификаты, это вызывает боль и скованность движений.
- Кожа в месте поражения будет иметь большую температуру, по сравнению с общей температурой тела.

Также врачи выделяют злокачественную форму псориатического артрита. Чаще всего эта патология поражает мужчин в молодом возрасте (до 35 лет и ранее).

Он имеет свои специфические симптомы:

- Всегда поражаются суставы позвоночника и кожные покровы.
- Лихорадочное состояние.
- Упадок сил и истощение.
- Нарушение подвижности суставов, *полиартрит* с выраженными болезненными ощущениями.
- Увеличение лимфатических узлов.
- Болезнь поражает большинство органов: глаза, печень, почки, сердечную и нервную системы.

Причины псориатического артрита

Выделяют несколько причин развития болезни. Среди них наиболее вероятные это:

- Нарушения в работе нервной системы. Именно поэтому псориаз относится к категории психосоматических болезней. Толчком может послужить постоянное нервное напряжение, выражающееся в нарушениях психического здоровья. Нередко провоцирующим фактором становится сильнейшая стрессовая ситуация (смерть близкого человека, развод и т. д.). Артрит возникает как вторичное заболевание, на фоне уже имеющихся проблем с кожным покровом.
- Провоцирующим фактором может стать и полученная травма. На фоне имеющегося псориаза даже в несильно травмированном суставе может возникнуть воспаление. В дальнейшем болезнь постепенно будет охватывать все новые и новые области.

- Нездоровый образ жизни и вредные привычки являются вторичным фактором возникновения болезни.
- Симптомы псориатического артрита значительно могут усугубиться во время климактерического периода у женщин. Причиной становится гормональный сбой в организме. Беременность же, напротив, признаки болезни значительно уменьшает.
- Перенесенные инфекционные заболевания и ослабленный ими иммунитет. К таковым можно отнести стрептококковую ангину, ветряную оспу и другие болезни.
- Наследственный фактор играет немаловажную роль в развитии патологии. Стоит более внимательно относиться к своим суставам тем людям, близкие родственники которых болели псориатическим артритом. Этот критерий тщательно изучался во многих исследованиях, и было выяснено, что если оба родителя страдали от псориаза, то ребенок с большей долей вероятности тоже будет подвержен этой разновидности артрита.
- Нарушения в работе эндокринной железы, а также патологическая активность клеток, отвечающая за выработку меланина.
- Толчком к началу воспаления в суставах может стать даже застарелый рубец на мягких тканях и на коже, а также хирургическое вмешательство.

Лечение псориатического артрита



По сравнению с ревматоидным артритом, псориатический лучше поддается лечению. Это связано с тем, что болезнь не всегда, но в большинстве случаев поражает один и не очень крупный сустав. Стоит понимать, что навсегда избавиться от болезни не удастся, но вот перевести её в разряд хронической и вялотекущей вполне возможно. Эта патология всегда лечится совместно терапией кожных покровов, что позволяет достичь максимального эффекта.

Основные принципы лечения:

- Когда болезнь начинает обостряться в холодное время года, тогда целесообразно использовать ультрафиолетовое облучение как кожи, так и пораженных суставов. Усиление процессов регенерации положительно сказывается на ходе болезни, и она затихает.
- Врачи назначают местное лечение. Для этого используются различные мази, в том числе и на основе гормонов. Это позволяет снять воспаление в кратчайшие сроки, а также избежать множества побочных эффектов от приема аналогичных препаратов внутрь.
- Если клиника болезни яркая, то нелишним будет приём седативных средств. На фоне их приема выраженность симптомов значительно снижается. В

зависимости от индивидуальной переносимости доктор прописывает либо средства растительного происхождения, либо более серьезные препараты.

- Когда псориатический артрит поражает крупный сустав, а качество жизни пациента сильно снижается, тогда врачи применяют сильнодействующее средство. Препараты вводятся внутрь суставной щели. Эффект такого лечения высок, так как препарат оказывает прямое воздействие на воспаленные ткани.
- Обязательны к приему витаминные и минеральные комплексы. Их главной целью является поднятие иммунитета и нормализация обменных процессов в организме. Важнейшую роль играют все витамины группы В, а также витамин А.
- Хирургическое лечение – это крайняя мера. Требуется оно тогда, когда консервативные способы лечения оказались бессильными. Человек страдает от воспаления в суставах, которое невозможно снять ни одним препаратом. Также во время проведения операции, хирург может провести коррекцию деформации сустава и убрать появившиеся анкилозы.

Диета при псориатическом артрите



Помимо приема медикаментозных средств, не стоит забывать о правильно составленной диете. Если придерживаться рекомендованного доктором меню, можно значительно снизить проявления болезни.

Отказ от жирного мяса, наваристых бульонов, тяжелых грибных блюд, консервированных и чрезмерно соленых продуктов, станет залогом скорейшего избавления от симптомов болезни. Обязательно стоит убрать из рациона щавель,

бобовые, пряности и соусы. И, конечно, избавиться от вредных привычек – курения и потребления спиртосодержащих напитков.

Если был поставлен диагноз «псориатический артрит», то о самолечении следует забыть. Какими бы заманчивыми ни казались методы народного лечения, они не в состоянии заменить квалифицированной врачебной помощи. Тем более что препараты для устранения болезни используются очень серьезные. Неграмотный их приём лишь усугубит течение болезни, и справиться с ней в дальнейшем будет очень сложно.