

## НЕ НАВРЕДИ...



Все мы в течение жизни при заболеваниях принимаем лекарственные препараты. Иногда во время приема или после него развиваются нежелательные реакции, которые большинство расценивает как аллергию. В последующем из-за страха развития аллергических реакций, мы отказываемся от необходимых лекарственных препаратов. Но не всякая нежелательная реакция лекарственных препаратов является аллергической.

Доля лекарственной аллергии во всех лекарственных осложнениях достаточно скромная и составляет не более 10%. Поэтому очень важно правильно отличать аллергические осложнения от неаллергических и не отказываться от лечения в тех случаях, когда можно обойтись изменением дозы, способа назначения или комбинации лекарственных препаратов.

Существуют различные виды осложнений от приема медикаментов. Некоторые из них связаны с индивидуальными особенностями человека. Так, есть люди с низкой активностью некоторых ферментов - «медленные ацетиляторы». У таких пациентов развивается передозировка, токсические действия лекарств даже при приеме стандартных доз. Распространенными являются психогенные реакции при приеме лекарств. Чаще таким реакциям подвержены женщины. Это реакции страха, напряжения при приеме многих лекарственных препаратов с различными проявлениями: повышение артериального давления, сердцебиение, головокружение, тошнота и др. Нередко эта категория больных не переносит все лекарства.

Часто развитие нежелательных реакций связано с особенностями самого лекарственного препарата. Так, в листовках-вкладышах всегда указываются какие побочные эффекты и с какой частотой встречались при приеме данного лекарственного препарата. Но развитие побочного эффекта не всегда требует отмены лекарства. Так, например, при выраженном снижении артериального давления от приема гипотензивных препаратов необходима коррекция дозы лекарства; при появлении сонливости и сухости во рту после приема димедрола возможна замена лекарства на другой препарат той же группы; при появлении дисбактериоза от приема антибиотиков требуется коррекция лечения.

Некоторые осложнения от приема медикаментов связаны с окружающей средой. Так прием некоторых лекарственных препаратов делает кожу более восприимчивой к воздействию солнечного света, вследствие чего образуются ожоги. Такое осложнение можно получить при приеме тетрациклина, амиодарона, многих лекарств, применяемых в виде мазей, кремов, болтушек.

Развитие аллергических реакций на лекарственный препарат всегда непредсказуемо. При аллергии появляется зуд, различные сыпи, отек, затруднение дыхания и глотания, снижение артериального давления, развивается шоковое состояние с потерей сознания. Такие реакции требуют оказания неотложной ме-

дицинской помощи. Причем, выраженность аллергической реакции не зависит от дозы принятого препарата. Так, при большинстве других осложнений от приема медикаментов достаточно скорректировать дозу принимаемого препарата, при развитии лекарственной аллергии требуется полная отмена виновного лекарства. Более того, при аллергических реакциях могут наблюдаться перекрестные реакции на препараты похожего химического строения, что потребует отмены всех «подобных» препаратов.

Нежелательные реакции на прием лекарственных препаратов являются серьезной проблемой не только пациента, но и лечащего врача. При развитии осложнений от приема медикаментов необходимо обязательно фиксировать реакции в медицинской документации, при назначении лечения учитывать все сопутствующие заболевания и индивидуальные особенности пациента. Для пациентов очень важно не заниматься самолечением, четко выполнять рекомендации лечащего врача.

Будьте здоровы!

Врач аллерголог УЗ «БГП№1»  
Бежиташвили Наталья Васильевна