

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Онкологические заболевания (рак) – это многофакторное заболевание, т.е. его развитие не обусловлено одной причиной, а сочетание нескольких причин, факторов риска. Определение этих факторов и возможное устранение их влияния на человека и является предметом профилактики рака. При этом особенное значение приобретают индивидуальные особенности и чувствительность каждого отдельного организма.

Ранняя диагностика онкологических заболеваний повышает выживаемость пациентов и увеличивает шансы на полное выздоровление.

Проявления рака на ранних стадиях обычно отсутствуют или являются минимальными. А когда появляются явные симптомы болезни, шансы на успешное лечение резко сокращаются. Поэтому знание основных признаков онкологических заболеваний, разумная настороженность и регулярные профосмотры являются необходимостью для каждого.

Злокачественные образования оказывают негативное воздействие на различные органы и системы организма уже на ранних стадиях развития заболевания. Однако время появления общих симптомов индивидуально в каждом кон-

кретном случае. Иногда внимательный пациент замечает их еще до появления специфических местных признаков, что заставляет его обратиться к врачу.

Необъяснимое снижение массы тела, изменение пищевых предпочтений и расстройства функционирования желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), иммунные нарушения, слабость, беспричинная лихорадка и нарушение эмоционального фона относятся к наиболее распространенным общим признакам рака.



Усталость, раздражительность, апатия могут быть симптомами грозного недуга.

Необъяснимое снижение массы тела в течение нескольких месяцев или недель является поводом к немедленному обращению к врачу. Пациент с онкологическим заболеванием может худеть как в результате изменения пищевых предпочтений и нарушения работы ЖКТ, так и из-за нарушений обмена веществ, вызванного опухолью. Потеря веса часто остается единст-

венным симптомом онкологического заболевания на ранних стадиях.

Если у Вас вдруг возникли:

- патологические выделения,
- неестественные уплотнения и припухлости,
- изменения кожных образований,
- незаживающие язвы на коже и слизистых оболочках,
- неестественные кровянистые выделения,
- бурный рост, изменение цвета или формы кожных образований,
- зуд, кровоточивость невусов, папиллом и бородавок,
- длительные боли в области желудка, кишечника, пищевода,
- быстрое снижение веса

незамедлительно обратитесь к врачу.

Итак, признаки онкологических заболеваний могут сильно отличаться в каждом конкретном случае. Человек должен заподозрить развитие болезни, если замечает значительные необъяснимые изменения в организме.

Типичные признаки рака объединяются в две группы — общих и местных симптомов. Появление хотя бы одного проявления, которое можно связать с онкологическим заболеванием, должно стать поводом к визиту в медицинское учреждение.

Помните, ранняя диагностика рака повышает выживаемость пациентов и шансы на полное исцеление.

УЗ «Бобруйская городская поликлиника №1»