

ОСТОРОЖНО - ГРИПП!

В структуре всех инфекционных заболеваний грипп и ОРВИ занимают 95%. Гриппозная инфекция относится к инфекциям "non stop", т.е. она циркулирует по всему земному шару.

Эпидемии гриппа настигали человечество с давнейших времен, но, пожалуй, наиболее известная и катастрофическая по своим последствиям пандемия была в 1918 году, получившая название "испанка". Она унесла, по данным различных источников, от 20 до 30 млн. жизней - цифра сопоставимая с потерями человечества во второй мировой войне, и это всего за несколько месяцев. С тех пор пандемии гриппа различной интенсивности поражают население земного шара приблизительно каждые 20 лет.

Причиной заболевания являются вирусы. Причем, в возникновении пандемии повинен вирус А, вирус типа В вызывает эпидемии, типа С - небольшие вспышки.

Почему же у людей не возникает пожизненный иммунитет против этой инфекции, как, например, после кори, краснухи, ветряной оспы? Все дело в высокой способности вируса гриппа к мутациям.

При инфицировании человека вирусом гриппа процесс размножения возбудителя в дыхательных путях происходит быстро, лавинообразно. За первые сутки количество вирусов увеличивается в 10 раз. В клинической картине болезни преобладают симптомы интоксикации. Заболевание начинается остро с высокой температуры, которая в течение первых суток достигает 39-40 С. Появляется сильная головная боль в области лба, глазных яблок, а также боли в мышцах и костях. Со 2-3 дня заболевания присоединяются катаральные явления в виде сухого кашля, небольшие выделения из носа. Лихорадка при неосложненности гриппа продолжается в течение 1-3 дней, максимально до 5 дней, кашель может сохраняться в течение 7-10 дней. После перенесенного заболевания наблюдается астенизация и может происходить активизация хронических инфекций, в том числе и туберкулеза легких.

При первых признаках заболевания необходимо вызвать врача. Все члены семьи должны носить маски из 4-х слойной марли со сменой их через каждые 3-4 часа. Больного по возможности необходимо изолировать в отдельную комнату для предохранения родственников от заражения, а больного - от суперинфицирования. Ежедневно должна проводиться влажная уборка помещения (2-3 раза). Больным показано обильное питье в виде разнообразных соков, клюквенного или брусничного морса, щелочных минеральных негазированных вод, чая с лимоном, малиной, отваров трав, шиповника и прочих. Для кормления больных лучше готовить молочно-растительную пищу, а также фруктовые и овощные блюда.

Следует помнить, что лихорадка является защитной реакцией организма, и необоснованное снижение температуры массы тела может принести больше вреда, чем пользы. На сегодня критический уровень температуры это - 38,5 С.

К противовирусным препаратам относятся ремантадин, арпетол, тамифлу, реленза, амизон, амиксин, циклоферон и др. Они применяются не только для лечения в первые дни заболевания, но и для профилактики перед эпидемией гриппа и ОРВИ, т.к. после их применения повышенная продукция эндогенных интерферонов сохраняется в течение 1-1,5 месяцев. Такие препараты, как терафлю, колдрекс, фервекс, ринза, антигриппин и другие, облегчают состояние больного, обладают жаропонижающим, анальгетическим и противовоспалительным действием.

Эффективным методом профилактики гриппа является вакцинация. Наряду с защитой всех групп населения, основное внимание уделяется профилактике гриппа среди особо подверженных заражению. К таким категориям, в первую очередь относятся лица из группы "высокого риска неблагоприятных последствий заболевания гриппом": взрослые и дети с хроническими заболеваниями дыхательной, сердечно-сосудистой, эндокринной системы, нарушениями функции почек, с иммунодефицитами, в том числе ВИЧ - инфицированные, дети старше 6 месяцев, люди старше 65 лет.

Еще одной категорией являются гриппа населения "высокого риска заболевания гриппом": медицинский персонал, работники сферы бытового обслуживания торгового и общественного питания, транспорта, учебных заведений, воинские контингенты, учащиеся.

Своевременное применение современных лекарственных средств и вакцин позволяет сохранить здоровье и работоспособность многим людям, а также предотвратить тяжёлые последствия гриппа.

Врач-инфекционист УЗ "Бобруйская городская поликлиника № 1" Буйницкая Т.М.