

ИППП – инфекции, передающиеся половым путем

ИППП- инфекции, передающиеся половым путем

Долгое время считалось, что инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), поражают исключительно женщин легкого поведения и мужчин, ведущих беспорядочную сексуальную жизнь. И вдруг в 2005 году медицинская статистика приводит данные: 80% россиян хотя бы раз в жизни перенесли подобные заболевания, а у многих они даже перешли в хроническую форму.

Последствия ИППП

Некоторые представители медицинской науки полагают, что ИППП не следует относить к опасным инфекциям: дескать, справиться с ними можно минимальным курсом антибиотиков, ну, почти как... с насморком. А версию о неизлечимости уреаплазмоза, хламидиоза, кандидоза и микоплазмоза придумали специалисты частных клиник, чтобы заработать на дорогостоящих процедурах и анализах.

Практикующие врачи не соглашаются с таким мнением, настаивая на более серьезном отношении к данному вопросу. Они предлагают обратиться к статистическим данным, в соответствии с которыми у каждого пятого пациента эти заболевания приобретают затяжной характер и с большим трудом поддаются терапии. Недолеченные половые инфекции опасны целым рядом осложнений. У мужчин могут развиваться хронические заболевания мочеполовой системы: простатит, везикулит, хронический уретрит, эпидидимоорхит и, как следствие, бесплодие, нарушение эрекции, преждевременное семяизвержение, стертый оргазм.

Женщинам грозят дисбактериоз влагалища, кольпит, эндометрит, непроходимость фаллопиевых (маточных) труб и как результат – бесплодие, невынашивание беременности, угроза выкидышей, опасность преждевременных родов. Крайне важно предотвратить эти последствия. Так кто же прав? Где искать истину? Давайте разбираться.

Инфицирование ИППП

ИППП не считаются ни с вашим статусом, ни с возрастом. Получить инфекцию очень легко, особенно при незащищенном половом контакте, ведь за один раз может передаваться более 25 видов возбудителей. Наиболее частые «гости» - гонококки, трихомонады, хламидии, мико- и уреаплазмы, вирусы герпеса и папилломы человека. Инкубационный период (от момента заражения до появления первых клинических проявлений) заболеваний колеблется от двух-трех дней до нескольких недель. Они коварны тем, что нередко почти бессимптомны: уж если и дают о себе знать, то делают это тихо. Человек может и не обратить внимания на такие признаки, как выделения, легкий зуд и жжение в области половых органов. А незамеченная инфекция между тем живет и процветает.

Еще одна опасность ИППП – в их способности затухать и наступать снова. В медицине известны случаи, когда через месяц активного лечения анализы пациента давали отрицательный результат – казалось, болезнь побеждена. И вдруг спустя четыре-шесть месяцев следовала новая вспышка, причем более острая. Приходилось увеличивать дозы препаратов, чтобы добиться полного выздоровления.

Возбудители ИППП

В чем же причина упорства инфекции? С одной стороны, дело в крепости иммунной системы человека. Когда она ослаблена, возбудитель не получает должного отпора и успешно размножается, расширяя свое жизненное пространство. С другой стороны, некоторые микроорганизмы имеют тенденцию «впадать в спячку». Обычные препараты

не действуют на них так же эффективно, как на более активных их собратьев. Этим возбудители и пользуются: ведь даже в «сонном» состоянии они способны передвигаться по половым путям вглубь организма. Возникает опасность развития обширных воспалений репродуктивных органов, образования множества спаек. У женщин в конечном итоге могут появиться неприятные выделения, боли в области придатков, нарушения функций половой системы.

ЗАРАЖЕНИЕ ИППП

Порой хроническая инфекция до определенного времени не вызывает проблем, зато она способна создавать измененный фон, благоприятный для развития любой другой инфекции. Мужчин, например, беспокоят хронические простатиты и уретриты, а у женщин может появиться вообще целый букет проблем. Нередко это сказывается и на здоровье их новорожденных детей. Чтобы избежать опасных для здоровья осложнений, таких как воспаление слизистой оболочки матки, фаллопиевых труб и яичников, поражение мочеиспускательного канала и формирование стриктуры (сужения), следует хотя бы раз в полгода посещать кабинет специалиста.

После случайной связи женщинам имеет смысл пройти обследование: инфицирование часто происходит даже при однократном сексуальном контакте. А вот мужчин болезнь на первый раз может простить. Благодаря анатомическим особенностям их мочеполовой системы создается определенный барьер для возбудителей, и заражение порой происходит лишь при последующих половых контактах.

Диагностика ИППП

Диагностика ИППП состоит из нескольких этапов:

выяснение жалоб;

гинекологического осмотра;

кольпоскопии (взятие мазка);

бактериоскопического и бактериологического исследования;

ДНК-диагностики, или ПЦР-исследования (кроме хламидиоза);

прямой иммунофлуоресценции (ПИФ);

иммунологического анализа крови.

Чтобы уничтожить очаг воспаления, а заодно задавить в зародыше все повторные вспышки, врач обычно назначает индивидуальное комплексное лечение: антибактериальную и иммуностимулирующую терапию, витаминотерапию, инстилляцию уретры, массаж предстательной железы (у мужчин). Для достижения более эффективных результатов широко применяют физиотерапию, в том числе лазеромагнитную и магнитоакустическую. Она помогает укрепить иммунитет, улучшить состояние тканей, способствует уничтожению болезнетворных микробов и лучшему проникновению в пораженный орган назначенных лекарств, сокращает сроки лечения.

Благодаря новым противовирусным и антибактериальным препаратам курс лечения антибиотиками сократился до пяти-семи дней, а краткость их приема с шести-восьми раз в день уменьшилась до одного - двух. Весь курс занимает от двух недель до полутора месяцев при обязательном условии лечения обоих партнеров. В противном случае заражение может повториться.

Симптомы ИППП

Основные симптомы ИППП: покраснения, язвочки или бородавки в области половых органов или заднего прохода, частое и болезненное мочеиспускание, боли во время полового акта, необычные кровотечения или выделения из половых органов, зуд могут

быть признаками ИППП. Если у вас появились некоторые из этих симптомов, срочно обратитесь к врачу.

Профилактика ИППП:

при контакте с непостоянным партнером используйте презерватив;

при подозрительных симптомах, похожих на половую инфекцию, обращайтесь к врачу;

защитой от бактериальных ИППП могут стать растворы антисептиков (хлоргексидин, гибитан, мирамистин, эпиген-интим). Но не стоит увлекаться подобными средствами, так как их постоянное использование приводит к нарушению микрофлоры во влагалище.