

А ЕСЛИ ЭТО АСТМА?

Во всем мире наблюдается устойчивый рост распространенности аллергии: в настоящее время у 30-40% населения выявляют одно или несколько аллергических заболеваний. Около 300млн. человек в мире страдают бронхиальной астмой.

Итак, если у Вас есть жалобы на:

- эпизоды затрудненного дыхания;
- периодическое свистящее дыхание или чувство стеснения в груди;
- эпизодическая одышка;
- свистящие хрипы или кашель после физической нагрузки;
- частые простуды, сопровождающиеся хрипами в груди,

Задумайтесь, а если это астма?

«Золотым стандартом» диагностики являются спирометрия или исследование функции внешнего дыхания (ФВД) с проведением специальных (бронхомоторных) тестов. История заболевания, подтверждаемая исследованием функции внешнего дыхания, позволяет установить диагноз бронхиальной астмы. ФВД проводится в каждой поликлинике города, безболезненно и быстро. Так уж сложилось, что диагноз «бронхиальная астма», вызывает растерянность, подавленность, а зачастую и страх у больного. Но астма - не приговор. Да, астма заболевание хроническое, но надо заметить, что болеть астмой, т.е. иметь диагноз в медицинской карте и страдать от симптомов астмы – разные вещи. Сегодня астма хорошо лечится и не является ограничением для активной и полноценной жизни, т.к. современные методы лечения позволяют добиваться поразительных результатов.

Как же все-таки жить с астмой?

- узнать о заболевании как можно больше: каковы причины ее, как контролировать свою болезнь, как распознать обострения, как лечиться;
- сознательно и регулярно общаться с врачом (участковым терапевтом, аллергологом, пульмонологом), следовать рекомендациям врача.