

Как работать в жару.

Обязанность нанимателя обеспечить каждого работника рабочим местом, соответствующим требованиям по охране труда, закреплена законодательно. Вместе с тем работник вправе отказаться от выполнения порученной работы в случае возникновения непосредственной опасности для жизни и здоровья как его самого, так и окружающих, до устранения этой опасности. Самовольно без ведома и распоряжения нанимателя покинуть рабочее место работник не вправе.

В летнее время года порой температура воздуха поднимается выше 30 °С. Это, как минимум, создает дискомфорт при выполнении работ, а также пагубно сказывается на здоровье человека.

Работа в душных, непроветриваемых, некондиционируемых помещениях может вызвать обострение различных хронических заболеваний. В связи с этим каждый наниматель должен быть заинтересован в обеспечении комфортного температурного режима в офисах и производственных помещениях для достижения эффективной работы.

Способы улучшения условий труда работающих в жаркие дни.

Наниматель может:

- установить на рабочих местах устройства, позволяющие снизить температуру воздуха рабочей зоны (например, кондиционеры, дополнительная вентиляция, защитные экраны и т. п.);
- установить работникам дополнительные специальные перерывы;
- разделить рабочее время на части;
- может изменить существенные условия труда путем смещения начала рабочего времени или его окончания;
- обязан обеспечить работникам наличие санитарно-бытовых помещений для отдыха от жары, питьевой воды.

Специальные перерывы.

Виды работ, при выполнении которых предоставляются специальные перерывы, продолжительность и порядок их предоставления определяются локальными правовыми актами нанимателя (правилами внутреннего трудового распорядка и (или) коллективным договором).

Отметим, что оптимальная длительность одного перерыва на отдых составляет для работников большинства массовых профессий 5 – 10 минут. При меньшей длительности недостаточно восстанавливается

работоспособность, а при слишком длинных перерывах – нарушается рабочая установка (рабочий динамический стереотип).

Дополнительные специальные перерывы, предоставляемые работникам, включаются в рабочее время и могут использоваться работниками только по прямому назначению.

Изменение режима работы путем смещения начала работы или ее окончания.

Улучшить условия труда в жаркую погоду можно также путем изменения начала или окончания работы. Например, наниматель может определить начало работы не в 09.00, а в 07.00, соответственно, окончание рабочего дня (смены) будет на такой же промежуток времени смещено. Или же, наоборот, работник приступит к работе позже и, соответственно, окончит ее в более позднее время, что частично позволит избежать работы в жаркую погоду.

Обеспечение работников санитарно-бытовыми помещениями.

Нанимателями оборудуются с учетом характера производства санитарно-бытовые помещения (гардеробные, умывальные, туалеты, душевые, комнаты личной гигиены, помещения для приема пищи (столовые), обогрева, отдыха, обработки, хранения и выдачи средств индивидуальной защиты и др.), оснащенные необходимыми устройствами и средствами, организуется питьевое водоснабжение.

Санитарно-бытовые помещения оборудуются нанимателем в зависимости от вида деятельности организации. Наниматель также обязан обеспечить надлежащее функционирование таких помещений.

Отдел общественного здоровья