

О рациональном использовании антибиотиков.

Слишком частое применение антибиотиков в медицине и ветеринарии, а также нарушение правил их использования способствовали развитию устойчивости микроорганизмов к этим препаратам. Устойчивость к антибиотикам является следствием их нерационального использования, то есть:

- применение их без необходимости;
- прием в течение очень короткого промежутка времени и в недостаточных дозах;
- использование их не по назначению, то есть для лечения заболеваний, которые данные препараты не лечат.

По мере развития устойчивости эффективность лекарств постепенно снижается и в итоге теряется полностью. При этом микроорганизмы выживают и даже растут при дозировке антибиотика, достаточной для уничтожения или подавления их роста в нормальных условиях. В этих случаях возникает потребность в подборе других противомикробных препаратов, к которым сохраняется чувствительность микробов, что удлиняет процесс лечения и может привести к осложнениям, к более длительной госпитализации, к увеличению медицинских расходов.

Устойчивость к антибиотикам – одна из наиболее серьезных угроз для здоровья человечества

- Устойчивость к антибиотикам может затронуть любого человека, в любом возрасте и в любой стране.
- Все больше инфекционных заболеваний (например, пневмонию, туберкулез, сальмонеллез) становится труднее лечить из-за снижения эффективности антибиотиков.
- В настоящее время по причине антимикробной устойчивости погибают порядка 700 тысяч человек в год. По мнению экспертов, если ситуация с применением антибиотиков не изменится, то к 2050 году антимикробная резистентность станет причиной 10 миллионов смертей ежегодно и превысит смертность от онкологических заболеваний.

Рекомендации по профилактике развития устойчивости к антибиотикам:

- принимайте антибиотики только по назначению врача;
- всегда соблюдайте рекомендуемую дозировку и срок применения назначенных противомикробных препаратов;
- никогда не передавайте свои антибиотики другим лицам и не допивайте оставшиеся препараты «потому что жалко выкидывать»;
- для снижения риска заболевания применяйте меры профилактического характера, в том числе проводите вакцинацию;
- предотвращайте заражение – регулярно мойте руки, соблюдайте правила гигиены во время приготовления пищи, используйте только качественные продукты и воду, избегайте контактов с больными.

В настоящее время ведется разработка новых антибиотиков. Эта работа может длиться в течение 10-15 лет. Вместе с тем, специалисты считают, что ни один из них не будет эффективен против наиболее опасных форм бактерий с уже развившейся устойчивостью к современным противомикробным препаратам.

