

Человек с белой тростью

В Беларуси традиционно с 15 октября по 15 ноября проводится месячник «Человек с белой тростью».

Основной целью данного мероприятия является привлечение внимания к проблемам людей с заболеваниями органов зрения.

Белая трость — символ незрячего человека, это знак, который выделяет особую группу людей и напоминает другим о существовании тех, кто ограничен в своих физических возможностях.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире поражены слепотой или живут с той или иной формой нарушения зрения около 2,2 миллиарда человек. При этом около 65% всех людей, страдающих от нарушений зрения, — люди в возрасте 50 лет и старше. Эта возрастная группа составляет 20% населения мира.

Наиболее серьезными факторами, негативно влияющими на зрение, по информации ВОЗ, являются стрессы и неблагоприятная экологическая обстановка.

В Беларуси около 1,5 тыс. человек ежегодно становятся инвалидами по зрению. Число инвалидов по зрению неуклонно растет. При этом большинство патологий приобретенные. Влияют экология, постоянное использование компьютерной техники, травмы и перенесенные инфекции, а процент врожденных патологий невелик.

В Беларуси многое делается для реабилитации и интеграции инвалидов по зрению в общество. Мы единственная страна на постсоветском пространстве, сохранившая все предприятия, где трудятся инвалиды по зрению.

История белой трости, как символа слепоты, берет начало в 1921 году. В британском городе Бристоле (Bristol) жил молодой профессиональный фотограф Джеймс Биггс (James Biggs), который после несчастного случая потерял зрение. Надо было начинать новую жизнь, и он стал учиться самостоятельно ходить по городу при помощи трости. Но вскоре он понял, что на его черную трость не реагируют ни прохожие, ни водители. Тогда он покрасил трость в белый цвет. И она стала заметна. Это новшество постепенно подхватили все незрячие не только Англии, но и всей Европы, а затем и многих других стран.

В 1950-60 годы по всему миру началась широкая кампания по изучению и разъяснению вопросов, связанных с жизнедеятельностью инвалидов и людей со спецпотребностями. Особенно социальная направленность в государственной политике того времени проявилась во многих европейских странах и США. И в результате американским конгрессом было принято решения об объявлении 15 октября Днём Белой трости, который впервые отметили в Америке в 1964 году.

Во всемирном масштабе Международный день Белой трости — символа незрячего человека — был утвержден 15 октября 1970 года по инициативе Международной федерации слепых (International Federation of the Blind). В последующие годы к данному движению присоединялись все новые страны.

Вообще трость — это не только символ незрячих людей, это их инструмент, их «глаза». Ведь звук от удара тростью о тротуар или мостовую позволяет незрячему услышать окружающее пространство и ощутить «высокие» препятствия (например, дома, деревья, столбы, припаркованные машины), скольжение трости

по поверхности дороги — определить наличие «низких» (бордюров, ступенек, люков, ям).

Помочь человеку с белой тростью может каждый. Вот несколько советов, как это сделать качественно:

1. Будьте внимательными и доброжелательными. Когда вы видите человека с белой тростью, будьте готовы помочь, если он попросит.
2. Пожалуйста, не навязывайте свою помощь, если незрячий от неё отказывается;
3. Заметив явные признаки рассеянности и тревоги, поинтересуйтесь: нуждается ли незрячий в помощи;
4. Помогите перейти улицу, преодолеть препятствие, если незрячий человек обращается с просьбой;
5. Предложите помощь в прочтении вывесок, объявлений, информационных листов, если незрячий пытается с ними ознакомиться;
6. В магазинах предложите помощь в ознакомлении с ассортиментом продукции и выборе товара;
7. Поднимите оброненную незрячим вещь и подайте руку;
8. Подскажите номер и время маршрута общественного транспорта на остановочных пунктах;
9. Уступайте незрячим место в общественном транспорте.
10. Предложите помощь при входе и выходе в салон транспортного средства.
11. Если у незрячего человека есть собака-поводырь, то не стоит играть с ней как с домашним питомцем (не командуйте, не трогайте и не играйте с собакой-поводырем).

Важно помнить, что люди с нарушениями зрения, как и все остальные, разные, и их потребности могут различаться. Лучший способ помочь — это общение, выяснение потребностей человека и предоставление поддержки в соответствии с ними.

Инструктор-валеолог филиала «БГП№4»

Папруга Д. В.