

ТЕМА: Как защитить себя и близких от укусов клещей?

В Беларуси живет большое количество разновидностей клещей, опасны в отношении переноса заболеваний в первую очередь иксодовые лесные клещи, а также опасность представляют луговые клещи.

Активная деятельность клещей начинается весной и продолжается до поздней осени.

Всего клещи переносят около 20 заболеваний, из них опасны для человека 9 из них. В первую очередь это лайм-боррелиоз (мигрирующая эритема) и клещевой энцефалит.

Как уберечься от укуса клеща?

Собираясь на прогулку в лес или в парк в период активности клещей, позаботьтесь о правильной одежде. Отдайте предпочтение кофтам и брюкам, полностью закрывающим тело, закрытой обуви. Не забудьте о головном уборе. Лучше, чтобы ваш наряд был светлым, тогда вы заметите насекомое быстрее. Не стоит пренебрегать репеллентами: уничтожить клеща они не способны, а вот отпугнуть могут. Не приносите домой букеты из леса, какими бы красивыми они не были. Вместе с ними вы рискуете принести непрошенных гостей. Избегайте гулять по высокой траве, внимательно следите за детьми. Именно на ней и собираются клещи, вылезая из зимней спячки. Лучше всего гулять по тропинкам. По возвращении домой тщательно осмотрите кожу свою и детей, волосяной покров. Одежду необходимо вытряхнуть и выстирать, обувь осмотреть и почистить.

Что делать, если укусил клещ?

1. Клеща следует как можно быстрее удалить. Лучше сделать это в учреждении здравоохранения, если такой возможности нет – можно удалить его самостоятельно.

Не следует использовать для удаления клеща масла, жирные кремы и др. Удаление необходимо проводить в средствах защиты (перчатки и др.).

Способы удаления клеща:

- *Хлопчатобумажной нитью* – нить завязать в узел, как можно ближе к хоботку клеща. Закрутить концы нити при помощи круговых движений и извлечь клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.

- *Пинцетом* – клеща захватить как можно ближе к хоботку. Затем аккуратно вытаскивать его при помощи круговых движений.

- *Стерильной (прокаленной) иглой* – При глубоком погружении – клеща удалить как занозу.

- *Специальными устройствами (приспособлениями)* для удаления клещей промышленного изготовления – Удалить согласно рекомендациям производителя, изложенным в инструкции по применению.

После удаления клеща кожу в месте его присасывания необходимо обработать любым антисептическим средством (настойкой йода или другим).

2. После самостоятельного удаления клеща – необходимо обратиться в поликлинику к врачу-инфекционисту (терапевту) для назначения профилактического лечения.

При каких клинических симптомах заболевания необходимо обратиться к врачу?

Необходимо обратиться к врачу-инфекционисту (терапевту) в течение месяца и более (до 6 месяцев) после укуса клеща при появлении одного или нескольких клинических симптомов заболевания: повышение температуры тела, появление головных болей, одиночной или множественных мигрирующих эритем (кольцевидное или сплошное покраснение кожи диаметром свыше 5 см.), мигрирующих болей в крупных суставах, остро развившихся аритмий и др.

Врач общей практики филиала "БГП№4"

Колосова Е.В.