



Впервые Всемирный День борьбы с гепатитом отметили 19 мая 2008г. В 2011 году представители ВОЗ приняли решение о переносе даты на 28 июля. Приурочив ее памяти выдающегося американского врача и ученого Баруха Самуэля Бламберга, который в 1964 открыл вирус гепатита В, а в 1976г. стал лауреатом **Нобелевской премии по физиологии и медицине** за открытие вируса гепатита В и исследование в области лечения гепатита В.

Вирусные гепатиты – это группа распространенных и опасных для человека инфекционных заболеваний, поражающих в первую очередь печень человека и вызывающая ее воспаление. Протекает в различных клинических формах (от вирусносительства до цирроза печени). Самые изученные – А, В, С, Е, D.

Независимо от формы болезни, вирусные гепатиты имеют общие симптомы: диспепсические расстройства (тошнота, рвота, отрыжка, горечь во рту, потеря аппетита), общее недомогание (иногда начало вирусного гепатита напоминает грипп: наблюдается повышение температуры тела, головная боль, ломота в теле), боли в правом подреберье (длительные, приступообразные, ноющие, тупые, отдающие в правую лопатку или плечо), желтуха – пожелтение кожи и слизистых оболочек (но есть и безжелтушные формы гепатита), потемнение мочи, обесцвечивание кала, кожный зуд. Наиболее неблагоприятный исход острого гепатита – хронизация болезни. Хронические вирусные гепатиты опасны тем, что постепенно ведут к развитию цирроза и рака печени.

Гепатит А (болезнь Боткина). Самый распространенный и наименее опасный вирусный гепатит. Инкубационный период инфекции составляет от 7 дней до 2 месяцев. Заражение происходит через употребление в пищу некачественных продуктов питания и воды. Кроме того, острый гепатит А передается через прямой контакт с вещами заболевшего человека и грязные руки.

Гепатит В. Это более тяжелое заболевание, чем гепатит А, так как гепатит В может привести к серьезным поражениям печени. Заразиться вирусом гепатита В можно через кровь, при половом контакте, а также вирус может передаваться от матери

к плоду при родах. Гепатит В начинается с повышения температуры. Больного беспокоят боли в суставах, слабость, тошнота и рвота. Может отмечаться увеличение печени и селезенки, а также потемнение мочи и обесцвечивание кала. Желтуха при гепатите В бывает редко. Поражения печени могут быть очень тяжелыми, вплоть до развития цирроза печени и рака.

Гепатит С. Среди всех вирусных гепатитов, гепатит С – наиболее тяжелая форма, которая предрасполагает к хроническому течению болезни. Самые распространенные способы заражения: при переливании инфицированной крови, использовании хирургического и стоматологического инструментария, при беспорядочных половых контактах. Вирус гепатита С называют еще ласковым убийцей из-за его способности маскировать истинную причину под видом множества других заболеваний.

Гепатит Е. Вызывается РНК-содержащим вирусом, сходным с ротавирусами. Источником инфекции являются больные вирусным гепатитом Е с конца инкубационного и в течение острого периода болезни. Основной путь передачи – фекально-оральный. Отличительной особенностью вирусного гепатита Е является его течение у беременных: частое самопроизвольное прерывание беременности и быстро нарастающие признаки острой недостаточности печени с летальностью до 25 % и выше.

Гепатит D. Это «болезнь-спутник», осложняющая течение гепатита В. Симптомы гепатита D полностью соответствуют симптоматике гепатита В. Заражение вирусами гепатитов В и D, как правило, происходит одновременно, так как вирус гепатита D не может существовать в организме человека самостоятельно. При развитии смешанной инфекции гепатитов В и D часто развиваются тяжелые формы заболевания, приводящие к циррозу печени.

Профилактика и защита от вирусных гепатитов:

- осторожное отношение к проведению татуировок, пирсинга, особенно в неприспособленных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования;
- защищенный секс (использование презервативов при половых контактах);
- наличие здорового сексуального партнера;
- соблюдение личной гигиены, использование только индивидуальных полотенец, ножниц, мочалок, бритв, расчесок и других предметов гигиены;
- вакцинация против вируса гепатита В;
- обработка продуктов питания;
- употребление качественной воды.

Первостепенной задачей мирового здравоохранения является ЭЛИМИНАЦИЯ ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ к 2030г. Базовые направления на пути решения этой важнейшей задачи – это профилактика, тестирование и лечение.