

**Тема: Влияние алкоголя на зрение человека: почему происходит ухудшение и падает зрение после алкоголя.**

Что может быть общего между распитием спиртного и зрением человека? У пьющих людей постепенно снижается острота восприятия предметов, и это не самое страшное последствие. После употребления крепких напитков низкого качества человек может остаться полностью слепым. Ухудшение восприятия предметов после сильной пьянки отмечают даже молодые люди. Однако с каждой новой рюмкой зрение падает все сильнее, а на восстановление требуется большее количество времени.

Постепенно зрительный орган изнашивается и перестает четко различать предметы как вблизи, так и вдали.

На первом этапе после употребления этилового спирта происходит расширение сосудов, возникает психологический подъем, приятное возбуждение. Затем наступает следующий этап – сужение кровеносных сосудов, в них повышается давление и образуются тромбы. После алкоголя страдают в основном самые мелкие капилляры – артериолы и венулы, в которых перестает нормально курсировать кровь. Недостаточное поступление кислорода к клеткам сетчатки становится причиной падения зрения.

У алкоголиков повреждаются практически все кровеносные сосуды, они становятся извитыми и хрупкими. Несколько поврежденных капилляров образуют внутриглазное кровоизлияние.

Появляется ощущение рези, песка, инородного тела. Возникает естественное желание потереть глаза, но прикосновение к ним грязными руками приводит к попаданию микробов и воспалению.

Продукты распада алкоголя пагубно воздействуют на нервные окончания и снижают их чувствительность. Нарушается питание зрительного нерва, что приводит к повреждению и отмиранию его волокон.

Чтобы лучше понять механизм заболевания, представьте зрительный нерв в виде телефонного провода. Один конец подсоединен к сетчатке глаза, а другой – головной мозг – воспринимает сигналы. Как и провод, зрительный нерв имеет множество волокон, а снаружи окружен защитной оболочкой.

Что же происходит при алкогольной атрофии? Когда повреждаются волокна, выпадают целые участки изображения. Картина, формирующаяся в головном мозге, становится неполной, появляются “слепые пятна”.

Ситуация печальна тем, что эти изменения практически не поддаются коррекции. Заболевание постепенно прогрессирует, и, если человек не перестанет пить, он может навсегда остаться слепым. У одних людей этот процесс развивается с большей скоростью, у других постепенно.

Теперь вы знаете, как влияет алкоголь на зрение. Непродолжительное веселье после принятого напитка может обернуться потерей зрения. Так стоит ли рисковать?